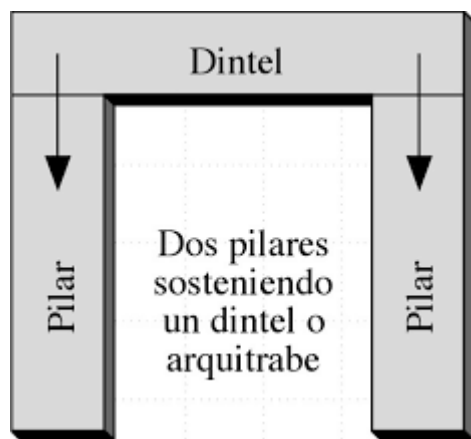


¿HABLAMOS O ACTUAMOS?

Ana M^a Rodríguez Perea

Toledo, 22 de noviembre de 2019





4.2.- HOSPITALES GRUPO I

RESUMEN PLANTILLA

PUESTO / CATEGORÍA	H. LA PAZ	H. 12 DE OCTUBRE	H. CLÍNICO SAN CARLOS	H. RAMÓN Y CAJAL	H. PUERTA DE HIERRO	TOTAL
PUESTOS DIRECTIVOS	17	17	15	17	11	77
PUESTOS DE APOYO	308	199	152	222	92	973
PUESTOS DE APOYO - MÉDICOS	4	4	4	3	3	18
PUESTOS DE APOYO - ENFERMERÍA	139	113	67	96	46	461

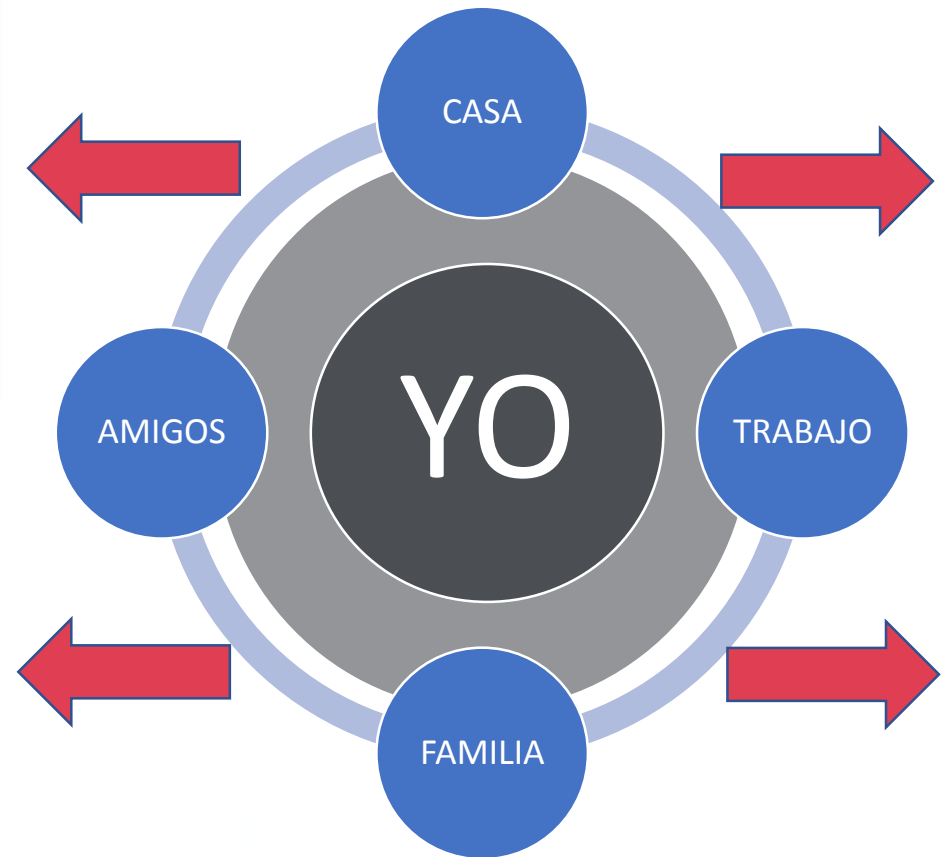
ENFERMERÍA (DUE/ ENFERMERA, MATRONA, FISIOTERAPEUTAS)	1.921	1.974	1.379	1.344	782	7.400
TECNICOS ESPECIALISTAS	247	272	186	167	156	1.028
AUXILIARES DE ENFERMERÍA	1.229	1.294	1.034	906	401	4.864

TECNICOS ESPECIALISTAS	247	272	186	167	156	1.028
AUXILIARES DE ENFERMERÍA	1.229	1.294	1.034	906	401	4.864
OTRO PERSONAL SANITARIO	12	14	11	8	2	47
PERSONAL DE GESTIÓN Y SERVICIOS	1.769	1.517	1.584	1.353	491	6.714
GRUPO ADMINISTRATIVO	47	63	170	49	26	355
AUXILIARES ADMINISTRATIVOS	629	472	284	438	155	1.978
CELADORES	520	444	574	381	129	2.048
OTRO PERSONAL DE GESTIÓN Y SERVICIOS	573	538	556	485	181	2.333
TOTAL	6.222	6.127	5.025	4.588	2.337	24.299



ZONA DE CONFORT

Estado mental que **NO** permite el crecimiento personal y todos aquellos fenómenos vinculados con el aprendizaje de conductas que nos hacen lograr un alto grado de **satisfacción** con el modo en el que se vive la **vida**.



ZONA DE CONFORT

No podemos convertirnos en lo que
queremos ser, permaneciendo en lo
que somos en la actualidad

Max DePree



APATIA

DESMOTIVACION

CIERRE NUEVAS IDEAS

CIERRE OPORTUNIDADES

EXCUSAS

RUTINA

NO ESTIMULOS

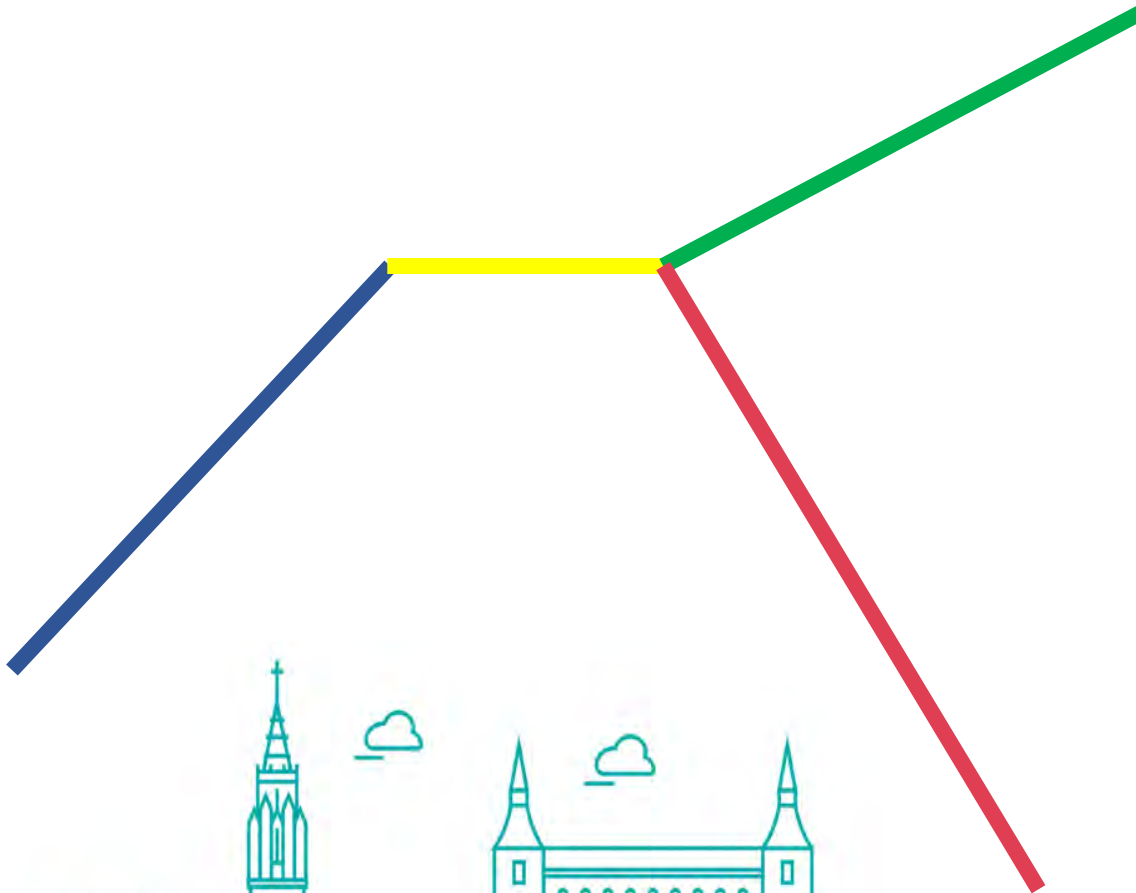
VACIO

MIEDO

QUEJAS

NO CONTINUO

ZONA DE CONFORT



Te hará más fuerte como persona



Te hará ser más creativo



Te permitirá ganar autoconfianza



Te ayudará a seguir con tu desarrollo personal



Conocerás a gente nueva y vivirás nuevas experiencias gratificantes



Los nuevos retos te harán envejecer mejor





Desafiate y rinde al máximo

Piensa en tu estilo de hacer las cosas..... Y actúa en el sentido opuesto

Busca cambios materiales en las cosas que te rodean

Anticipa todas las excusas que te vas a poner

Exponete más a conocer gente nueva

Haz que tu familia y amigos cooperen

Dale una oportunidad a tu faceta espiritual



AVENTURAS



ESTUDIOS



AMIGOS



DEPORTE



VIAJAR



TRABAJO



FAMILIAR



IDEAS



FORMACION

COMPROMISO

COMPETENCIAS

MOTIVACION

ESFUERZO





niernes para el futuro

Se reúne con jefes de Estado, habla ante el pleno en las Naciones Unidas y recibe importantes premios. Ahora es una de las 100 personas más influyentes del mundo. Ya hay biografías sobre ella, e incluso un libro con sus discursos, de al menos 64 páginas. ¡Y Greta Thunberg tiene solo 16 años!

IMPULSA HUELGAS ESTUDIANTILES POR EL MEDIO AMBIENTE

Quién es Greta Thunberg, la niña que saca los colores al mundo por la crisis climática

Greta Thunberg es uno de los personajes del momento. Esta adolescente se convirtió en la activista contra el cambio climático más famosa del mundo tras su "huelga escolar" frente al Parlamento sueco.

#SiempreFuentes



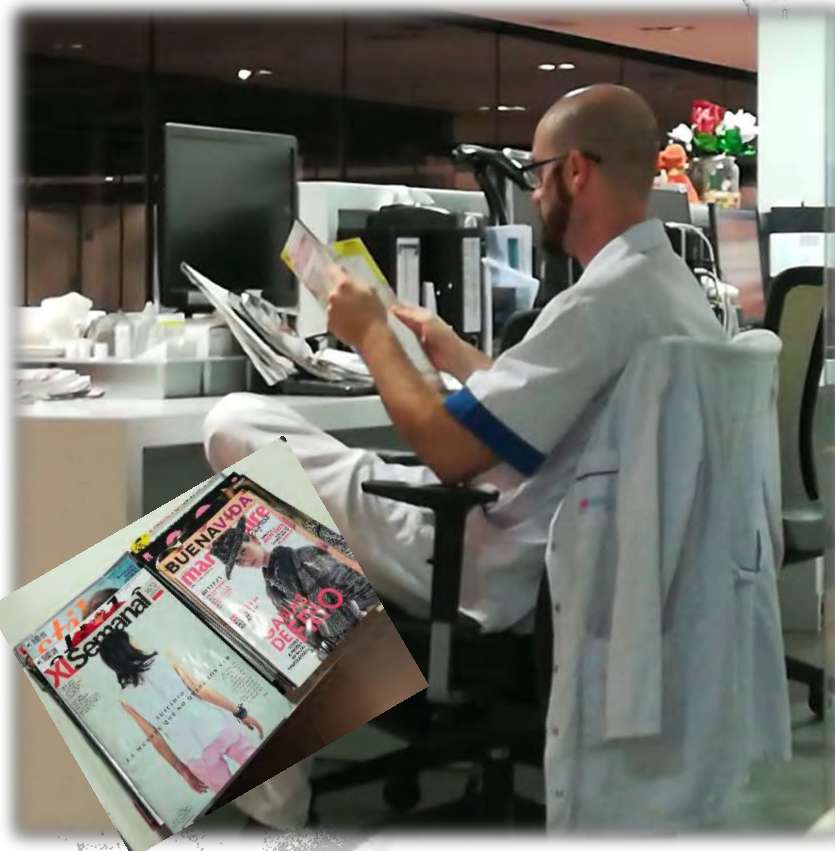
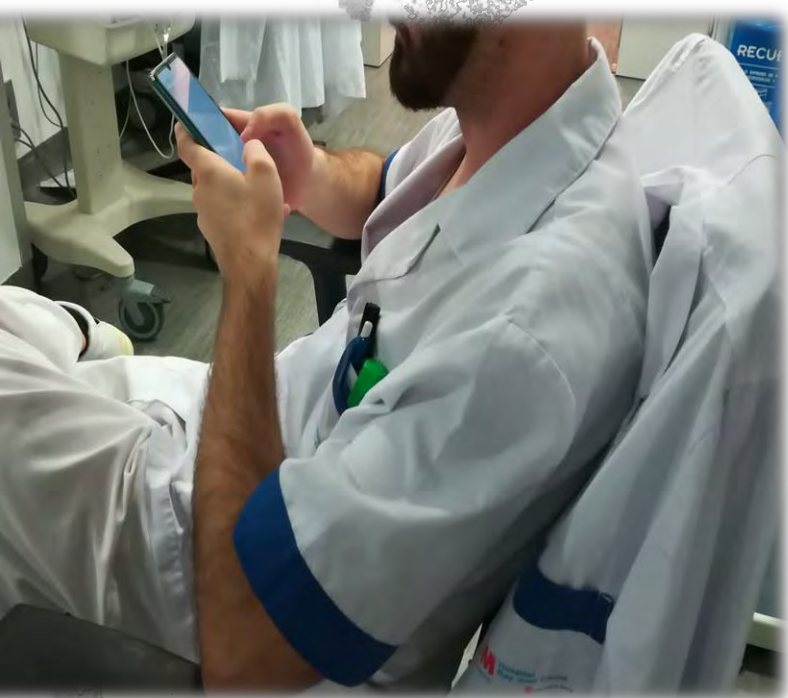
Un año sin Pablo Ráez, el joven con leucemia que impulsó la donación de médula en España

20MINUTOS.ES / AGENCIAS 25.02.2018 - 12:06H



El joven marbellí falleció el 25 de febrero de 2017 tras casi dos años luchando contra la leucemia.





NUEVOS RETOS



#NursingNow OBJETIVO, que las enfermeras ocupen el lugar que les corresponde en el siglo XXI

La OMS declara el 2020 el año de las enfermeras



¡Las enfermeras estamos de moda!

#enfermerasdemoda

EnferConsultty
CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



#NursingNow
#VisibilidadEnfermera
#enfermerasSXXI



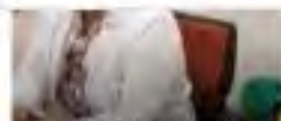


EnferConsultty @EnferConsultty · 15 nov.

#**enfermerasSXXI** Estrategia para la visibilización en medios de comunicación del valor del trabajo de las enfermeras en colaboración @EnferConsultty e @isanidad. Entrevistas @<http://isanidad.com/etiquetas/enfermerasxxi/>



Fernández-Lasquetty:



Carla Martínez: "La enfermería debe liderar el equipo multidisciplinario de atención de pacientes y familias"



Sandra Martínez: "Hay que generar más espacios enfermeros para llegar a"



Elena Santa María: "La enfermería desempeña un papel clave en la investigación del paciente y la atención"



Andión Goñi: Las enfermeras estamos de moda porque somos imprescindibles para responder a los retos del sistema



Andión Goñi: "El trabajo de enfermería es clave en la atención de los pacientes y familias"



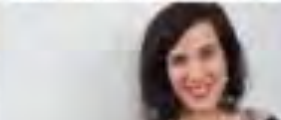
Diana García Martínez: "Las enfermeras son claves en la recuperación de los pacientes"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



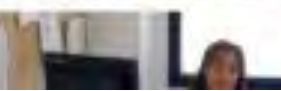
Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



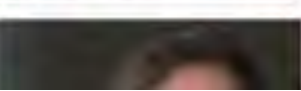
Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"



Paloma Calleja: "No existen razones objetivas para no reconocer la capacidad de las enfermeras en la alta gestión"

..Cristina Cebrián. El papel que desempeñan las enfermeras en la alta gestión todavía no cuenta con el reconocimiento que merece. Los resultados del trabajo desempeñado...



Andión Goñi: Las enfermeras estamos de moda porque somos imprescindibles para responder a los retos del sistema

..Elena Santa María y Fernando Ruiz. ..Cristina Cebrián (fotografías y vídeo). Andión Goñi es la directora de Enfermería del Hospital Universitario 12 de octubre y vocal...



quirónsalud campus
espacio de conocimiento e innovación

Se buscan #Evidencers

¿Qué es un evidencers?

Son enfermer@s que tienen interés por **conocer**, **compartir e implantar** evidencias en cuidados.



O dicho de otra manera, l@s **#Evidencers** son profesionales que quieren dar los mejores cuidados disponibles.

El reto

¡Buscamos #Evidencers!:

Nuestro objetivo es llegar a encontrar más de 2.000 #Evidencers en España, para lo que te pedimos tu ayuda desde el 27 de octubre al 28 de diciembre de 2019.

¡Quiero convertirme en un #Evidencer!

Escanee el código QR



En esta web, encontrarás información ampliada sobre la investigación, así como diferentes materiales relacionados.

O visita
www.lafactoriacuidando.com/evidencer/



Cuestionario

Completa este cuaderno de recogida de datos



Si al completar el cuestionario quieres dejar tu mail (opcional) en unas semanas te facilitaré un recurso web para el aprendizaje de la PBE*, que te resultará muy útil.

¿Qué consigo participando en esta iniciativa?

Cuantificar el número de #Evidencers de nuestro país.

1998

Participar en una estrategia en redes sociales que potenciará la marca PBE & Enfermería española.



Participar en una investigación que medirá la competencia en PBE de las enfermeras españolas.



Consigue el acceso anticipado a una página web para el aprendizaje de la PBE.

Ayudarás a un grupo de compañeros a realizar esta investigación.



#Evidencer



Comparte en tus redes sociales, envíanos por mail, con tus compañeras de planta, grupos de Whatsapp, etc

*PBE: Práctica Basada en la Evidencia

VARELA CURTO, M^a DOLORES[®]; SANJURJO GÓMEZ, M^a LOURDES[®]; BLANCO GARCÍA, FRANCISCO J. ^{**}
Quirófanos de Urgencias. Hospital Universitario A Coruña

* Enfermera perioperatoria

^{**} Coordinador de Investigación

La investigación en enfermería. Rol de la enfermería

RESUMEN

La investigación en enfermería se define como el proceso científico de generar y validar conocimiento existente y genera nuevo conocimiento que influye en la práctica enfermera directa e indirectamente. Con la incorporación de los estudios a la Universidad, el rol y las competencias profesionales de la enfermería han evolucionado hacia una posición autónoma, responsable y con un campo de conocimientos propio.

Con este trabajo se pretende concienciar a la enfermería de la importancia que tiene la investigación para el desarrollo de la profesión y los beneficios que aporta. Identificar su rol en investigación como enfermera profesional.

A través de la investigación podemos mejorar la calidad de la atención asistencial, mejorar el desempeño profesional y el rol independiente, consiguiendo que se logren mejores resultados en la práctica asistencial y la sociedad lo perciban.

Palabras clave: investigación, investigación en enfermería, práctica basada en la evidencia, proceso científico.



Enfermería Basada en la Evidencia

Azucena Santillán García

Sitio dedicado a promulgar los CUIDADOS BASADOS EN EVIDENCIAS y la INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS



Ebevidencia.com



Azucena Santillan: "El objetivo de Ciencia en el Parlamento es poner las evidencias científicas al servicio de la política"

9 octubre, 2019

POLITICA



¿Qué es Ciencia en el Parlamento?

Ciencia en el Parlamento es una iniciativa ciudadana independiente tiene como fin que las decisiones políticas sean tomadas en base a evidencias científicas.

Para entender esta iniciativa ciudadana, es necesario tener en cuenta que no estamos hablando de como los políticos desarrollan políticas a favor de iniciativas científicas. Lo que pretende **#CienciaenelParlamento** es que los políticos utilicen la ciencia como base o sustento para tomar decisiones. Es decir, estamos hablando de aplicar el método científico en el desarrollo y en la toma de decisiones políticas.

POLITICA



Patricia Gómez, en su toma de posesión como consejera de Salud de Baleares

La enfermera Patricia Gómez repite como consejera de salud en Baleares

Publicado por: Diario Enfermero on: julio 03, 2019 En: Sanidad

 Imprimir  Correo Electrónico



El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Jesús Sánchez Martos

El enfermero Jesús Sánchez Martos, nuevo consejero de Sanidad de Madrid

Publicado por: Diario Enfermero on: junio 26, 2015 En: Sanidad

 Imprimir  Correo Electrónico

La **directora de la Unidad de investigación en cuidados y servicios de salud del Instituto de Salud Carlos III (Investén-isciii)**, **Teresa Moreno Casbas**, ha sido elegida como nuevo miembro de la **Academia Americana de Enfermería (American Academy of Nursing)**.

La profesional ha reconocido al conocerse este nombramiento que es **“un verdadero honor”** pertenecer a la **Academia Americana de Enfermería**, satisfacción que, dice, va más allá de su persona. “Este nombramiento es un **reconocimiento a las enfermeras que en la práctica clínica** se esfuerzan por mejorar la calidad de los cuidados” que se prestan en nuestro sistema de salud, “dedicándole tiempo y recursos propios a la investigación y a la mejora de la evidencia”.

ESTAMOS LLEGANDO LEJOS

[Portada](#) > [Secciones](#) > [Profesionales sanitarios](#) > [Enfermería](#)

Una española entra en la Academia Americana de Enfermería

Teresa Moreno es directora de la Unidad de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud del ISCIII

Teresa Moreno.

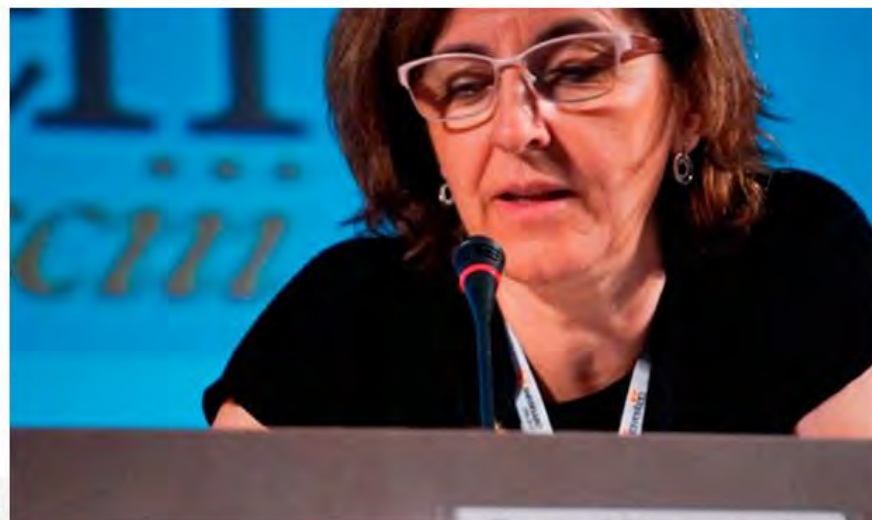
redacción médica

↑ **Teresa Moreno**

Una española entra en la Academia Americana de Enfermería



Teresa Moreno, directora de la Unidad de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud del ISCIII.





El CIE lanza el reto Nightingale para formar a 20.000 enfermeras jóvenes como líderes

“Escuchamos una y otra vez que a las enfermeras se les impide **ejercer como líderes**. Hemos de aprovechar la oportunidad que nos brinda **2020 para modelar un futuro diferente** para nuestra profesión invirtiendo en la próxima generación. Al aceptar el Reto Nightingale les dotamos de nuevas habilidades, experiencias y confianza y juntos derribaremos las barreras que frenan a las enfermeras y veremos cómo nuestra profesión alcanza nuevas cotas.”

El Reto Nightingale inspira a la próxima generación de enfermeras y matronas líderes durante 2020, Año de la Enfermera y la Matrona

“Es fundamental que las enfermeras **estén empoderadas para desempeñar un papel mayor en los equipos multidisciplinares** trabajando con todo su **potencial** para innovar, liderar y defender,” ha afirmado Annette Kennedy, Presidenta del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE).



NUEVOS LIDERES

seguir creciendo "las enfermeras deben despertar y comenzar a generar conocimiento" 🧡 #innovar

Muchas gracias

Follow your dreams,
they know the way



Ana M^a Rodríguez Perea
ana.rperea@hopitalreyjuancarlos.es
@AnaRPerea87

Muchas gracias

